

Wer sind wir?

Die

**AIKIDO - Abteilung
der Betriebssportgemeinschaft
der LEW e.V.**

gibt es seit etwa 15 Jahren. Wir sind gleichzeitig Mitglied eines überregionalen Verbandes. Das hat den Vorteil, dass unsere Mitglieder ohne Mehrkosten auch in anderen Vereinen mittrainieren können.

Wir freuen uns über Menschen, die Lust haben, AIKIDO einmal auszuprobieren und mit uns in einer freundschaftlichen und konzentrierten Atmosphäre zu üben. Meldet euch also einfach zu einem der hier beschriebenen Kurse an und macht mit, denn das ist der beste Weg, um AIKIDO kennen zu lernen.

Was braucht man?

Ein bisschen Neugier und bequeme Sportkleidung, zum Beispiel einen Trainingsanzug - das ist alles.

Stand: Januar 2012

Kontakt:

Peter Strobel

0821/328-1200
peter.strobel@aikido-lew.de

Anton Springer

0821/328-4420
toni.springer@aikido-lew.de

Training:

Dienstag 19:30 – 21:00 Uhr
Donnerstag 19.00 – 20:30 Uhr
Jeden 2. Sonntag 09:00 – 10:30 Uhr

Ort:

Sporthütte der BSG LEW
Biberbachstrasse
Augsburg-Oberhausen

Weitere Informationen:

www.aikido-lew.de

Unser Dojo ist Partner von ...



Mit der LEW Card gibt es bei uns
50 % Ermäßigung auf alle Kurse sowie den
Jahresbeitrag

Unsere Kurse in 2012:

Anfängerkurs

17. April – 22. Mai 2012

6 Dienstagabende für 30 €*

jeweils von 19.30 – 21.00 Uhr

Ferienkurs in den großen Schulferien in Bayern

(Termin wird, sobald bekannt, auf unserer
Homepage veröffentlicht)

Intensiv-Anfängerkurs im Herbst

(Termin wird, sobald bekannt, auf unserer
Homepage veröffentlicht)

* Ermäßigung für Schüler, Studenten und
Auszubildende 50 %

**Achtung: die genannten Termine können sich
noch kurzfristig ändern, die akt. Infos sind jeweils
auf unserer Homepage**

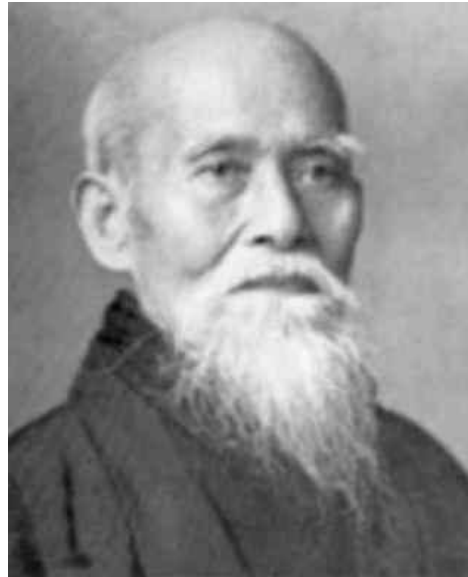
Was ist AIKIDO?

Aikido ist eine japanische Kampfkunst. Das Training wird als ein kooperatives Übungssystem ohne Wettkämpfe praktiziert, also ohne Sieger und Besiegte. Man versucht beim Aikido, den Angreifer möglichst zu schonen und so wenig körperliche Kraft wie möglich einzusetzen. Dabei bleibt der kämpferische Aspekt aber erhalten: Aikido enthält dynamische Würfe und effektive Hebel.

Aikido kann sowohl sehr schnell und athletisch als auch langsam und fließend geübt werden, je nach Kenntnisstand und Vorlieben des Lehrers und der Übenden. Aikido eignet sich also für alle Altersgruppen, für Frauen und Männer, für sportliche Leute und auch sehr gut für weniger sportliche Menschen.

Wofür steht AIKIDO?

- AI** = Harmonie
- KI** = Energie
- DO** = Weg



**Meister Morihei Ueshiba
(1883 - 1969)
hat Aikido entwickelt**

合
氣
道

AIKIDO

Kooperative, dynamische Kampfkunst

**Eine Herausforderung
für Geist und Körper**

**in freundlicher Atmosphäre und
ohne Wettkampf**