

# Aikido

合気道

**HARMONIE**

**ENERGIE**

**WEG**

**Aikido** ist eine, von Morihei Ueshiba aus dem Daito-ryu Aiki-jutsu entwickelte **japanische Kampfkunst** zur **Selbstverteidigung**.  
**Aikido** kann wie alle Budo-Kampfkünste auch ein Lebens-Weg werden.

Wir **arbeiten** an Fitness, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Konzentration, Körperbeherrschung, Koordination  
(und **ernten**) Selbst-Bewußtsein, Selbst-Sicherheit und **Freude**

**Respekt - Toleranz - Disziplin - Fairness  
sind Schlüssel auf der Reise zum Aikido**

**Aikido-LEW ([www.aikido-lew.de](http://www.aikido-lew.de))** ist seit vielen Jahren eine **kleine Abteilung** in der **Betriebssportgemeinschaft** der **LEW**, in der auch Nicht-LEW-Mitarbeiter willkommen sind.

**Wir legen Wert auf ein freudvolles Mit-Einander in Achtsamkeit.**

**Aikido** eignet sich **für Alle**, Frauen und Männer, bei uns ab 14 Jahre, **auch für Sporteinsteiger/innen**. Ein Start mit Aikido ist **prinzipiell jederzeit** möglich, **besser** eignet sich jedoch ein **Anfängerkurs**

**Wann: 6x dienstags vom 03. Mai – 07. Juni 2022**  
jeweils von **19:00 – 20:30 Uhr**

**Wo** trainieren wir ( **s. Homepage!** ):  
**LEW TelNet GmbH, Oskar-von-Miller-Straße 1b, 86356 Neusäß**

**Bitte** an der Eingangstür zum Innenhof bei „**Sportbereich**“ !!! läuten

**Info ([www.aikido-lew.de](http://www.aikido-lew.de)) und Anmeldung ! :**

Peter Hauschke - 0178 1985647 - [Peter.Hauschke@bushido-vak.de](mailto:Peter.Hauschke@bushido-vak.de)  
( Jürgen Haugg [juergen.haugg@lew-verteilnetz.de](mailto:juergen.haugg@lew-verteilnetz.de))

**Mitbringen:** bequeme Sportkleidung, auf der Matte barfuß  
(und 30.-€ Kursgebühr - wird bei Mitgliedschaft verrechnet)

**A  
N  
F  
Ä  
N  
G  
E  
R  
K  
U  
R  
S**